

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 14.03.2026

Gewürzreis Jaipur

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Basmatireis mit Cashewkernen und einer kräftigen Gewürzmischung aus der indischen Region um Jaipur. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Basmatireis*, **Cashewnüsse (8%)***, Zwiebeln*, Meersalz, **Sellerie (2%)***, Bockshornklee*, Koriander*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Chili mild*, **Senfsaat***, Pfeffer*, Ingwer*, Fenchel*, Knoblauch*, Paprika*, Kardamom*, Muskatnuss*, Galgant*, Zimt*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1497 kJ / 356 kcal / 5,61 BE
Fett	4,87 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,79 g
Kohlenhydrate	67,27 g
davon Zucker	2,75 g
Ballaststoffe	3,95 g
Eiweiß	8,26 g
Salz	1,72 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

